

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

BOLAÑOS DE CALATRAVA
23-24 SEPTIEMBRE 2022

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 10 €

Jornadas dirigidas por el profesor **Santiago Coca** y el profesor **David Valadés** con el objetivo de difundir la importancia de realizar ejercicio físico a cualquier edad para mejorar la salud



23 DE SEPTIEMBRE

10:00 h: **Bienvenida y presentación**

Jose Vicente **SAZ PÉREZ**, rector de la UAH

Jorge **PÉREZ SERRANO**, vicerrector de Estudios de Grado y Acceso

M^a Teresa **DEL VAL**, directora general de la FGUA

Miguel Ángel **VALVERDE**, alcalde de Bolaños de Calatrava

10:30 h: **Estudios epidemiológicos sobre el sedentarismo y sus comorbilidades**

Prof. Ángel **ASÚNSOLO**, médico especialista en Medicina Preventiva y Salud

11:30 h: **Pausa café**

12:00 h: **Barreras de acceso y adherencia al ejercicio físico**

Prof. Jose Emilio **JIMÉNEZ-BEATTY**, doctor y licenciado en CCAFYDE

13:00 h: **Planes estratégicos de fomento del ejercicio físico**

Prof. David **VALADÉS**, doctor y licenciado en CCAFYDE

14:00 h: **Pausa comida**

17:00 h: **El ejercicio físico en los entornos laborales**

Prof. Víctor **JIMÉNEZ DÍAZ-BENITO**, doctor y licenciado en CCAFYDE

18:00 h: **Deporte y mujer**

Profa. Carmen **FERRAGUT**, doctora y licenciada en CCAFYDE

19:00 h: **Evaluación del estado físico mediante aplicaciones móviles**

Prof. Ángel Luis **CLEMENTE**, doctor y licenciado en CCAFYDE

20:00 h: **Fin de la jornada del día**

24 DE SEPTIEMBRE

10:00 h: **Traumatismos del tórax y abdomen en el deporte**

D. Fernando **NOGUERALES FRAGUAS**, catedrático de Cirugía

11:00 h: **La importancia del ejercicio físico y la nutrición en la Salud**

Prof. Alberto **PÉREZ-LÓPEZ**, doctor y licenciado en CCAFYDE

12:00 h: **Fin de las Jornadas, clausura y entrega de diplomas a los asistentes**