

# EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

**BOLAÑOS DE CALATRAVA**  
**23-24 SEPTIEMBRE 2022**

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 10 €**

Jornadas dirigidas por el profesor **Santiago Coca** y el profesor **David Valadés** con el objetivo de difundir la **importancia de realizar ejercicio físico** a cualquier edad para mejorar la salud

